



**指宿油菜花马拉松赛事执行委员会**  
 〒891-0405 鹿儿岛县指宿市湊2-5-33 (公社) 指宿市观光协会内 TEL 0993-22-2550



# The 43rd IBUSUKI NANO HANA MARATHON

## 2026.1.11 SUN AM9:00 START

趣味马拉松 池田湖路线 同时举办!

### 第43届指宿油菜花马拉松赛事 致各位海外参赛者

感谢您参加第43届指宿油菜花马拉松赛事。  
 赛事举办信息如下, 请在来场前仔细阅读以下记载的注意事项等。真挚欢迎您的光临。

#### 举办日

2026年1月11日(星期日) 全程马拉松 上午9:00开始  
 趣味马拉松 全程马拉松出发后

#### 受理

〔前一天14:00~17:30 当天6:30~8:00、11:00~18:00〕

#### 受理地点

指宿综合体育馆内 问讯处

※参加全程马拉松、趣味马拉松的人士均请在8:30前至出发地点集合。

※受理时必须提供身份证明。此外, 从RUNNET GLOBAL报名的人士 请出示邮件中收到的二维码。

### 举办美津浓路跑讲座 免费参加

1月10日(星期六)14:15~2小时左右 (指宿综合体育馆、指宿陆上竞技场)

濑古利彦先生 (DeNA Athletics Elite顾问)、  
 M高史先生亦将参加! 天气晴朗时, 会有讲座和实际骑行活动。

#### 赛事嘉宾

DeNA Athletics Elite顾问  
 濑古利彦先生

#### 嘉宾参赛者

川内优辉 选手  
 爱知爱知生命和财产保险所属

#### 〈路线信息〉

【搭乘铁路 (JR)】

- 东 京 约5小时
- 名古屋 约3.5小时
- 大阪 约2.5小时

□赛事当天, 鹿儿岛中央站~指宿站将开设临时班次。详情将在日后于本网页刊登。  
 □赛事前一天下午及赛事当天早晨, 将运行从指宿站至会场的临时巴士。

指宿站 → 临时巴士 (收费) → 前往会场

#### 【搭乘机场巴士】

途经鹿儿岛机场  
 ①鹿儿岛机场~指宿站  
 每天4班次 约2小时  
 ②鹿儿岛机场~鹿儿岛中央站  
 10~15分钟1班 约40分钟  
 ※详询 鹿儿岛交通 (株)  
 指宿营业所/0993-22-2211



〈至各位选手的注意事项〉  
 当天参加选手超过10,000人, 早晨将十分拥挤。  
 来场时请预留充足时间。交通指南等请查看主页。也可从本页下方进行访问。

#### 【赛事当天】

JR鹿儿岛中央站出发

● 4:46 5:56  
 预计开设临时列车  
 ● 6:20 7:27

终点指宿站

专线巴士 (需付费)

终点会场

※预计从鹿儿岛中央站运行5点出发的临时列车。时刻请至官网查看。  
 ※赛事前一天的下午起, 还将运行JR指宿站至会场间的临时巴士。时刻等请至官网查看。

※乘坐7:27到达的班次也可按时到场, 请勿担忧。  
 ※“Suica”“SUGOCA”等交通类电子货币无法在JR指宿站使用。  
 ※详情请查看赛事主页 (交通指南)。  
 ※大会当天, 往返鹿儿岛中央站至会场间的接送巴士仅供提前预约者使用。敬请悉知。



# 参赛选手注意事项

※请务必遵守！

- 我们将在全程马拉松开始(9:00)前30分钟,即8:30在起点举办启动仪式,请选手于8点30分到“NANO HANA馆”北侧的起点集合。此外,请按照报名顺序(按号码布颜色区分)排好队,在开始前10分钟的8点50分整装待发。
- 29km点(Healthyland)、35km点(JR山川站)将分别于下午3点(限时6小时)、下午4点(限时7小时)关闭。不能在限制时间内通过各点的选手请听从工作人员指示,立即终止比赛并取下号码布。此外,交通管制将于下午4点解除,跑者需转至人行道。若出现其他执行委员会认为危险的情况,跑者也可能被引导到人行道。
- 比赛期间,为保障紧急车辆通行及跑者安全,可能会要求跑者暂停跑步以方便车辆通行。请听从警务人员、工作人员的指挥。
- 在比赛日当天的开幕式上,我们将公布可获得大奖(庆州樱花马拉松邀请函、JTB旅游券)的完赛排名。此外,我们还将<sup>在田径场的“特殊号码奖颁奖处”</sup>为每位逢500名冲线的跑者颁发奖品。请对应排名的跑者前来领取奖品。
- 计时位置包括起点以及10km、20km、30km、40km(每10km计时1次),请将计时标签系到鞋子上。佩戴方法请查阅主页。
- 为方便计时,请从铺设在起点、每10km计时处、终点的计时毯上通过。若未经过计时毯则无法记录成绩,敬请注意。跑者只需从计时毯上方经过,即可记录成绩。
- 请将随附的号码布牢牢固定在参赛服的胸部及背部。未佩戴号码布将无法参赛。此外,请务必在号码布的医疗信息中写下您的姓名、紧急联系方式等信息。
- 比赛开始时的顺序,根据预测时间按号码布区分。请在与号码布颜色一致的指示牌处排队。
- 日本田径联盟的成员也从预计完赛时间段起跑。请在各预计完赛时间的对应区域排队。
10. 本赛事不发放纸质“完赛证书”。完赛后,请前往官网主页下载完赛证书。(今后会提供纸质完赛证书的收费印发服务)
11. 纪念T恤将于前一天14:00~17:30、当天 6:30~8:00、11:00~18:00在指宿综合体育馆发放。兑换纪念品需要提供主办方发放的号码布。此外,请注意,该程序的第一页包含乌冬面或荞麦面、饭团、天妇罗和红薯的兑换券。

## 1 2. 趣味马拉松参赛人员须知

- ①参加趣味跑的人员也应于 8:30 在起点集合,与全程马拉松的集合时间相同。此外,参加趣味马拉松的人员,排队位置位于全程马拉松队伍的后方。请于8:50前到指定位置排队。全程马拉松开始后,将举行趣味跑的起跑仪式,然后比赛正式开始。
- ②从池田湖终点到前往会场的巴士站约有1.2km的步行距离,请配合移动。此外,巴士满员发车。敬请谅解。
- ③趣味马拉松不计时。请在规定时间内享受跑步的乐趣。

## 1 3. LATE延迟报名的参赛者须知

- ①延迟报名的参赛者的集合时间、地点等与全程马拉松相同。但延迟报名的参赛者从全程马拉松的最后一个赛段开始比赛,敬请注意。

## 1 4. 其他

- ①比赛期间请使用路线图(见背面)的A~P点所标注的厕所。设置于左侧的指示牌会引导参赛者前往各点。
- ②田径场北侧的“鹿儿岛水处理体育馆 (Suncity Hall)”与“综合体育馆”也作为行李寄存处向参赛者开放,请自行选用。此外,会场内的帐篷也可付费(500日元)寄存行李。若担心行李安全,可选用此服务。

# 路线图

参赛者收容车

及

厕所分布图

## 全程马拉松、趣味马拉松路线图



※为预防交通事故,部分路线放置了路锥。请注意不要越过中线,按照警察、保安、站哨人员的指示沿左侧前进!

※禁止车辆陪跑,否则可能导致交通拥堵与事故等。

※普通道路上车辆优先。届时可能会拦停跑者,还请配合。

※预计37km医疗中心附近的右侧人行横道及十字路口会出现拥堵。请注意往来车辆,按照警察、保安的指示前行。