



指宿油菜花马拉松赛事执行委员会

〒891-0405 鹿儿岛县指宿市湊2-5-33 (公社) 指宿市观光协会内 TEL 0993-22-2550



官网



交通指南



IBUSUKI NANO HANA MARATHON 2025

42nd

指宿油菜花马拉松 2025.1.12.SUN AM9:00START

趣味马拉松 池田湖路线 同时举办!

第42届指宿油菜花马拉松赛事 致各位海外参赛者

感谢您参加第42届指宿油菜花马拉松赛事。赛事举办信息如下，请在来场前仔细阅读以下记载的注意事项等。真挚欢迎您的光临。

举办日 2025年1月12日 (星期日) 全程马拉松 上午9:00开始 趣味马拉松 全程马拉松出发后
※参加全程马拉松、趣味马拉松的人士均请在8:30前至出发地点集合。

受理 [前一天14:00~17:30 当天6:30~8:00、11:00~18:00]

受理地点 指宿综合体育馆内 问讯处
※受理时必须提供身份证明。此外，从RUNNET GLOBAL报名的人士请出示邮件中收到的二维码。

举办美津浓路跑讲座 免费参加
1月11日 (星期六) 14:15~2小时左右 (指宿综合体育馆、指宿陆上竞技场)
濑古利彦先生 (DeNA Athletics Elite顾问)、M高史先生亦将参加! 本次还将实际参与跑步。

赛事嘉宾 濑古利彦先生 (DeNA Athletics Elite顾问)

嘉宾参赛者 川内优辉 选手 (爱知县日生町和财产保险所属)

路线信息

【搭乘铁路 (JR)】
●东京—约5小时
●名古屋—约3.5小时
●大阪—约2.5小时

【搭乘机场巴士】
途经鹿儿岛机场
①鹿儿岛机场~指宿站 每天4班次 约2小时
②鹿儿岛机场~鹿儿岛中央站 10~15分钟1班 约40分钟
※详询 鹿儿岛交通 (株) 指宿营业所 / 0993-22-2211

【赛事当天】

JR鹿儿岛中央站出发 4:48 5:56 6:20 7:27
临时巴士 (收费) 前往会场
终点指宿站 临时巴士 前往会场为250日元 终点会场

※预计从鹿儿岛中央站运行5点出发的临时列车。时刻请至官网查看。
※赛事前一天的下午起，还将运行JR指宿站至会场间的临时巴士。时刻等请至官网查看。

※乘坐7:27到达的班次也可按时到场，请勿担忧。
※“Suica”“SUGOCA”等交通类电子货币无法在JR指宿站使用。
※详情请查看赛事主页 (交通指南)。
※大会当天，往返鹿儿岛中央站至会场间的接送巴士仅供提前预约者使用。敬请悉知。

参赛选手注意事项

※请务必遵守!

- 我们将在全程马拉松开始(9:00)前30分钟,即8:30在起点举办启动仪式,请选手于8点30分到“NANO HANA馆”北侧的起点集合。此外,请按照报名顺序(按号码布颜色区分)排好队,在开始前10分钟的8点50分整装待发。
 - 29km点(Healthyland)、35km点(JR山川站)将分别于下午3点(限时6小时)、下午4点(限时7小时)关闭。不能在限制时间内通过各点的选手请听从工作人员指示,立即终止比赛并取下号码布。此外,交通管制将于下午4点解除,跑者需转至人行道。若出现其他执行委员会认为危险的情况,跑者也可能被引导到人行道。
 - 比赛期间,为保障紧急车辆通行及跑者安全,可能会要求跑者暂停跑步以方便车辆通行。请听从警务人员、工作人员的指挥。
 - 在比赛日当天的开幕式上,我们将公布可获得大奖(庆州樱花马拉松邀请函、JTB旅游券)的完赛排名。此外,我们还将将在田径场的“特殊号码颁奖处”为每位逢500名冲线的跑者颁发奖品。请对应排名的跑者前来领取奖品。
 - 计时位置包括起点以及10km、20km、30km、40km(每10km计时1次),请将计时标签系到鞋子上。佩戴方法请查阅主页。
 - 为方便计时,请从铺设在起点、每10km计时处、终点的计时毯上通过。若未经过计时毯则无法记录成绩,敬请注意。跑者只需从计时毯上方经过,即可记录成绩。
 - 请将随附的号码布牢牢固定在参赛服的胸部及背部。未佩戴号码布将无法参赛。此外,请务必在号码布的医疗信息中写下您的姓名、紧急联系方式等信息。
 - 比赛开始时的顺序,根据预测时间按号码布区分。请在与号码布颜色一致的指示牌处排队。
 - 日本田径联盟的成员也从预计完赛时间段起跑。请在各预计完赛时间的对应区域排队。
 - 本赛事不发放纸质“完赛证书”。完赛后,请前往官网主页下载完赛证书。(今后会提供纸质完赛证书的收费印发服务)
 - 纪念T恤将于前一天14:00~17:30、当天6:30~8:00、11:00~18:00在指宿综合体育馆发放。兑换纪念品需要提供主办方发放的号码布。此外,纪念品套装中还包括乌冬面或荞麦面、饭团、年糕红豆粥、红薯兑换券,请注意查看。
- ### 1.2. 趣味马拉松参赛人员须知
- 趣味马拉松的参赛人员也请在比赛开始(9:00)前30分钟,即8点30分到起点集合。此外,参加趣味马拉松的人员,排队位置位于全程马拉松队伍的后方。请于8:50前到指定位置排队。
 - 从池田湖终点到前往会场的巴士站约有1.2km的步行距离,请配合移动。此外,巴士满员发车。敬请谅解。
 - 趣味马拉松不计时。请在规定时间内享受跑步的乐趣。
- ### 1.3. LATE延迟报名的参赛者须知
- 延迟报名的参赛者的集合时间、地点等与全程马拉松相同。但延迟报名的参赛者从全程马拉松的最后一个赛段开始比赛,敬请注意。
- ### 1.4. 其他
- 比赛期间请使用路线图(见背面)的A~P点所标注的厕所。设置于左侧的指示牌会引导参赛者前往各点。
 - 田径场北侧的“Suncity Hall”与“综合体育馆”也作为行李寄存处向参赛者开放,请自行选用。此外,会场内的帐篷也可付费(500日元)寄存行李。若担心行李安全,可选用此服务。

路线图

参赛者收容车

及 厕所分布图

为了让各参赛选手能够放心参赛,我们在下述“①~⑦”点准备了参赛者收容车、“A~P”点准备了厕所。此外,参赛者队伍最后方也配备了移动收容车。收容车会将参赛者从收容地点运送至田径场(终点)。若途中因身体不适等需要弃权的,请按需搭乘收容车。



- ※为预防交通事故,部分路线放置了路锥。请注意不要越过中线,按照警察、保安、站哨人员的指示沿左侧前进!
- ※禁止车辆陪跑,否则可能导致交通拥堵与事故等。
- ※普通道路上车辆优先。届时可能会拦停跑者,还请配合。
- ※预计37km医疗中心附近的右侧人行横道及十字路口会出现拥堵。请注意往来车辆,按照警察、保安的指示前行。